



# SPIEGELBILDER

Ein Projekt zur Stärkung junger Frauen\*

Familien- und Frauengesundheit FFG-Videoproduktion



# **SPIEGELBILDER**

Ein Projekt zur Stärkung junger Frauen\*

Familien- und Frauengesundheit, FFG-Videoproduktion



# SPIEGELBILDER

Ein Projekt zur Stärkung junger Frauen\*

Familien- und Frauengesundheit

FFH-G-Videoproduktion



Familien- und Frauengesundheit, FFG-Videoproduktion

# SPIEGELBILDER

Ein Projekt zur Stärkung junger Frauen\*

# SPIEGELBILDER

Ein Projekt zur Stärkung junger Frauen\*

Familien- und Frauengesundheit, FFG-Videoproduktion

# SPIEGELBILDER

Ein Projekt zur Stärkung junger Frauen\*

Ein positives Selbstbild, eine gute Körperwahrnehmung und Selbstakzeptanz helfen, einen guten Umgang mit sich selbst und seinem Körper zu finden. Das Sensibilisierungsprojekt SPIEGELBILDER richtet sich an junge Frauen\* zwischen 14 und 24 Jahren und soll das Selbstbewusstsein und die Selbstwirksamkeit als Lebenskompetenz stärken. Das Projekt fördert den Dialog mit und zwischen jungen Frauen\* und regt dazu an, sich über Herausforderungen, Tabus, Normen, Vorurteile und Unsicherheiten im Zusammenhang mit dem Frauwerden und Frausein auszutauschen.

Den Dokumentarfilm (38 min), den Flyer und informative Links sowie eine Übersicht zu Unterstützungsangeboten bei Fragen und Krisen findest du unter:

[spiegelbilder.ch](https://spiegelbilder.ch)

Alle Infos hier:

